

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۷

فهرست مطالب

۲۸..... **فصل اول کلیات**

۳۹..... **فصل دوم کودکی، نوجوانی، جوانی و بزرگسالی**

۴۰..... تولید مثل و بزرگ کردن کودکان

۵۰..... مردسالاری، پدرسالاری، مادرسالاری، زنسالاری

۵۱..... خانواده‌ی هسته‌ای (Nuclear Family)

۵۵..... **فصل سوم آیا ما کالای پدری و مادری و ازدواج هستیم**

۵۶..... به چه دلایلی برخی از انسان‌ها کالا و متاع ازدواج نیستند؟

۵۷..... بسیاری از ما، از عشق، دوستی و محبت وحشت داریم.

به چه دلایلی برخی از انسان‌ها کالای پدری و مادری نیستند؟..... ۵۹

این افراد معمولاً تجربیات بسیار بدی در کودکی داشته‌اند..... ۶۰

از طرف دیگر، کسانی که به وسیله‌ی خواهران و برادران خودشان بزرگ

شده‌اند..... ۶۰

روبرو شدن با مرگ عزیزان و خواهر یا برادرشان..... ۶۱

افراد دیگری به خاطر باورها و اعتقاداتی که درباره‌ی فرزند و بزرگ

کردن آن داشته‌اند، مایل نیستند که فرزندى داشته باشند..... ۶۲

نگاه فلسفی..... ۶۲

فصل چهارم شرایط لازم برای داشتن فرزند..... ۶۵

سلامت فیزیکی و روانی..... ۶۵

داشتن روابط خوب با همسر و خویشاوندان..... ۶۵

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۹

باید مطمئن شود که روابط خوبی با همسرش و خویشاوندان خود دارد. ۶۵

توافق برای داشتن کودک و زمان آن ۶۶

به هیچ وجه موافقت یکی و مخالفت دیگری، نمی‌تواند مبنای انتخاب قرار

بگیرد. ۶۶

وضعیت اقتصادی ۶۷

موقعیت مالی ۶۷

آگاهی و مهربانی ۶۷

اساس کار تربیت دو چیز است: یکی آگاهی و دانایی و دیگری مهربانی. ۶۷

داشتن وقت، حوصله و انرژی ۶۸

نداشتن حوصله ۶۸

مسئله‌ی وقت ۶۸

- ۶۸ به پایان نرساندن تحصیلات
- ۶۹ برخورداری از حمایت و محبت دیگران
- ۶۹ ما باید مطمئن باشیم که از حمایت و محبت دیگران برخورداریم
- ۷۰ با تولد فرزند، زندگی معنا و مفهوم دیگری دارد
- ۷۰ اطمینان از بهبود روابط
- ۷۱ من و شما به نوعی در خلق یک موجود، شرکت داریم
- ۷۱ نقش ما بعنوان پدر و مادر
- ۷۱ تعهد، مسئولیت و وظیفه
- ۷۱ تعهد (Commitment)
- ۷۳ مسئولیت (Responsibility)
- ۷۳ وظیفه (Contract or Duty)

پدري و مادري مانند رانندگي مي ماند، شما نمي توانيد حتي يك لحظه غفلت كنيد/ ۱۱

وجود فردي كه در بزرگ كردن فرزندتان به شما كمك كند ۷۸

بهترين سن براي بچه دار شدن زن و مرد ۸۵

تعداد فرزندان و فاصله ي سني بين آنها ۸۶

شش ماه قبل از تصميم براي داشتن فرزند، بايد امور و اصولي رعايت

شود ۸۸

عوامل ارثي ۸۸

عوامل محيطي ۸۹

مادر بايد از يك معاينه ي دقيق پزشكي بهره مند شود ۸۹

بيماري هاي ويروسي، حتماً بايد بررسي شود ۹۰

بيماري هاي مزمن مانند قند، سل و سرطان و هرپس (Herpes)، از نوع

بيماري هاي هستند كه حتماً بايد بررسي شوند ۹۰

- ۹۱ بررسی بیماریهای جنسی یا مقاربتی
- ۹۱ بررسی بیماریهای روانی
- ۹۳ وزن پدر و مادر
- ۹۴ زدن واکسنها
- ۹۴ مواد مخدر
- ۹۵ رژیم غذایی
- ۹۶ ورزش
- ۹۷ آرامش
- ۹۷ چه ماهی برای تولد فرزند مناسب تر است؟
- ۹۸ عادت ماهانه و تخمک گذاری در زن
- ۱۰۰ تعیین جنسیت فرزند

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۳

امتیاز زن یا مرد(پسر یا دختر) نسبت به یکدیگر.....۱۰۳

فصل پنجم: فلسفه و هدف‌های پرورش، تعلیم و تربیت کودکان و نوجوانان..... ۱۰۶

در دو جا این مسئله هم‌چنان به قوت خود باقی است.....۱۰۸

برخی از کودکان راه می‌روند، برخی می‌دوند و برخی می‌پرند.....۱۲۰

انسان بر خلاف بقیه‌ی موجودات باید انسان شدن را بیاموزد.....۱۲۱

کشش‌های طبیعی در انسان.....۱۲۴

کشش جنسی، کشش حفظ جان، کشش مشغول بودن.....۱۲۴

دو راه یا امکان رفتار دیگری در برابر کشش‌های طبیعی.....۱۲۵

زیبایی، هنر، عشق و کشش جنسی در انسان.....۱۲۶

کشش اشتغال و مشغول بودن در انسان می‌تواند با میل به دانایی و به

دنبال آن توانایی و تولید باشد.....۱۲۶

- ۱۲۶..... کشتن حفظ جان در انسان می‌تواند به صورتی پدیدار شود که
- ۱۲۷..... تأثیر «هوش» و «عقل» بر کشتن‌های طبیعی انسان
- ۱۲۹..... «کودکان بزرگ‌سال» یا «کودکان ریش‌دار» (Adult Children)
- ۱۳۰..... زنده بودن یا زنده ماندن انسان در طول تاریخ (Survival)
- ۱۳۱..... نادانی، ناتوانی، نیازمندی، نگرانی، چهار «نون» تلخ تاریخ
- ۱۳۲..... برابری، برادری، بردباری، بهزیستی
- ۱۳۲..... گرسنگی، بیماری، جنگ، مرگ
- ۱۳۵..... چند زمینه‌ی بد و منفی در کنار پرورش، تعلیم و تربیت در طول تاریخ
- ۱۳۷..... آزادی، آگاهی، کنجکاوی، حیا در خلقت انسان
- دیدگاه روانشناسی و دیدگاه جامعه‌شناسی در مورد رشد انسان و
- ۱۳۹..... کودک

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۵

شخصیت (Personality) و صفات شخصیتی در انسان..... ۱۴۰

از نظر فیزیکی مردم دو گونه‌اند: «مردم یا سالم هستند یا مریض»..... ۱۴۲

شخصیت از چهار جنبه و جلوه‌ی مختلف انسانی بهره می‌گیرد..... ۱۴۴

نقش‌های فعالیت ذهن (Mental Activity)..... ۱۵۰

فصل ششم پرورش، تعلیم، تربیت..... ۱۵۶

پرورش..... ۱۵۶

پرورش یعنی مواظبت و مراقبت از زندگی در حال رشد..... ۱۵۶

بسیاری از پدرها و مادرها مدام برای بچه‌ها تصمیم می‌گیرند..... ۱۵۸

بسیاری از بچه‌ها برای برخی از کارها آمادگی ندارند..... ۱۶۰

تعلیم..... ۱۶۱

تربیت ۱۶۲

آزادی ۱۶۲

تربیت بدون تردید «انتقال اصول اخلاقی و انسانی» به کودک ۱۶۳

«میل خدمت به انسان» (انسان فقط به عنوان انسان)، حتی مهربانی و

شفقت با حیوان و یا طبیعت، ۱۶۷

فصل هفتم: مفهوم عشق، محبت و نوازش به عنوان کف خانه‌ی پرورش و

تعلیم و تربیت ۱۶۸

عشق ۱۶۸

محبت ۱۶۹

«بدن روانی» (Psychological body) ۱۷۰

پدری و مادری مانند رانندگی می‌ماند، شما نمی‌توانید حتی یک لحظه غفلت کنید/۱۷

تجاوز روانی (Non physical sexual abuse) ۱۷۱

«مهر و کین» (Love – Hate Relation) ۱۷۲

نوازش (Stroke) ۱۷۳

فصل هشتم: انضباط، اولین سقف‌خانه‌ی پرورش، تعلیم و تربیت ۱۷۶

لغت انضباط ۱۷۶

انضباط دارای پنج پایه و اساس محکم می‌باشد ۱۷۷

درک واقعیت و کشف حقیقت ۱۷۷

واقعیت (Reality)، عینیت (Objectivity)، ذهنیت (Subjectivity) ۱۷۹

پذیرش متناسب با مسئولیت ۱۸۰

آموختن مسئولیت‌پذیری به کودک ۱۸۰

- ۱۸۲..... مسئولیت (Responsibility)
- ۱۸۳..... توازن، تعادل و تکامل در انضباط
- ۱۸۵..... «به تأخیر انداختن لذت و پاداش» و «به استقبال ضرر و خطر رفتن»
- ۱۸۹..... میل به کمال
- ۱۹۰..... «موفق» (Success)، «برنده» (Winner)
- ۱۹۱..... کمال پرستی (Perfectionism)
- ۱۹۲..... نظم، سقف دوم خانه ی پرورش، تعلیم و تربیت
- ۱۹۲..... مفهوم نظم به همراه خود، پیامی را درباره ی سیستم دارد
- ۱۹۳..... نظم درونی در کودک
- ۱۹۵..... توجه و تمرکز (Attention and Concentration)

پدري و مادري مانند رانندگي مي ماند، شما نمي توانيد حتي يك لحظه غفلت كنيد/ ۱۹

۱۹۷..... نظم بيروني در كودك.....

۱۹۷..... ترتيب (Order).....

۱۹۸..... ترجيح (Preference).....

۱۹۹..... اولويت (Priority).....

۲۰۱..... عامل زمان در نظم كودكان.....

۲۰۳..... خشم و عصبانيت.....

فصل نهم آموزش، چهار ديوارى خانه‌ي پرورش، تعليم و تربيت..... ۲۰۴

بين ۶ تا ۱۲ سالگي، چهارديوارى اين خانه، علم، هنر، ورزش و دوستي

۲۰۴..... است.....

۲۰۶..... بايد به بچه‌ها گذشت زمان را ياد بدهيم.....

فصل دهم – پانزده دگرگونی در امر پرورش، تعلیم و تربیت و امور

اجتماعی، انسانی و آموزشی ۲۱۰

اخلاق و اصول اخلاقی به جای فرهنگ ۲۱۰

آگاهی، خودآگاهی (Self Awareness)، خدا آگاهی ۲۱۵

محبت به جای قدرت ۲۱۷

همکاری به جای اطاعت ۲۲۴

مشورت به جای فرماندهی ۲۳۰

اثرات مشورت کردن با فرزندان در محیط خانه ۲۳۲

نظم به جای زور ۲۳۳

حرمت (Honour, Esteem) به جای احترام (Respect) ۲۳۶

پدري و مادري مانند رانندگي مي ماند، شما نمي توانيد حتي يك لحظه غفلت كنيد/ ۲۱

۲۴۰..... امنيت و اطمينان به جاي ترس

۲۴۲..... آزادي به جاي كنترل

۲۴۶..... «آموختن» كار خوب به جاي «بازداشتن» كودك از رفتار و كار بد

۲۴۹..... همبستگي به جاي وابستگي

۲۴۹..... مراحل هشت گانه ي رشد روابط انساني در كودكي

۲۵۵..... تشويق يا تقويت (Reinforcement) به جاي تنبيه

۲۶۰..... شخص به جاي شئ يا كالا يا متاع

۲۶۳..... هدف به جاي وسيله

۲۶۵..... حقيقت به جاي مصلحت

۲۶۸..... خود بودن به جاي خود نبودن

فصل یازدهم پنجاه مورد و موضوع مهمی که پدر و مادر باید..... ۲۷۱

۲۷۱..... در ارتباط با فرزندشان بشناسند و بدانند.....

۲۷۱..... نیازمند بودن کودک.....

۲۷۳..... ندانستن.....

۲۷۳..... نفهمیدن.....

۲۷۴..... نتوانستن.....

۲۷۵..... فراموش کردن.....

۲۷۶..... نخواستن.....

۲۷۷..... کنجکاو بودن.....

۲۷۸..... پرسیدن.....

پدري و مادري مانند رانندگي مي ماند، شما نمي توانيد حتي يك لحظه غفلت كنيد/۲۳

۲۸۰.....توجه خواستن (attention)

۲۸۱.....بيشتر خواستن

۲۸۳.....متوسط بودن

۲۸۴.....حق انتخاب كردن

۲۸۵.....آغاز گري و خلاقيت

۲۸۶.....رها نكردن، اصرار كردن و پافشاري كردن

۲۸۸.....فعال بودن و پويا بودن (Active & Dynamic)

۲۹۰.....تغيير كردن و دگرگوني خواستن

۲۹۰.....تفاوت داشتن

۲۹۲.....اشتباه كردن

۲۹۳.....شكست (Failure-Defeat)

۲۹۴	بی‌جهت و بی‌هدف بودن
۲۹۵	بی‌حال و بی‌حوصله بودن
۲۹۶	بچه بودن
۲۹۷	بزرگسال بودن (احساس بزرگسالی کردن)
۲۹۹	حال بد داشتن
۲۹۹	"نه" گفتن
۳۰۰	"نه" شنیدن
۳۰۱	درد و رنج کشیدن
۳۰۳	حیا
۳۰۴	ترسیدن
۳۰۵	غمگین بودن

پدري و مادري مانند رانندگي مي ماند، شما نمي توانيد حتي يك لحظه غفلت كنيد/ ۲۵

۳۰۷..... خشمگين شدن

۳۰۸..... داشتن محيط خلوت و ساكت در زندگي

۳۰۹..... لذت (Pleasure) و حُض و كيف (Enjoyment)

۳۱۰..... شادي و خنده

۳۱۱..... خواب و استراحت

۳۱۲..... آرايش

۳۱۳..... نبودن و يا نيامدن با خانواده

۳۱۵..... جدا شدن از خانه

۳۱۵..... ۳۹- راز و سير داشتن

۳۱۶..... ۴۰- دوست داشتن

۳۱۷..... ۴۱- دوست نداشتن

-
- ۴۲- وفادار ماندن ۳۱۸
- ۴۳- اطمینان کردن ۳۱۹
- ۴۴- پذیرش خطر و ریسک ۳۲۰
- ۴۵- مسئولیت ۳۲۱
- ۴۶- محبت و خدمت ۳۲۱
- ۴۷- آزادی خواستن ۳۲۲
- ۴۸- استقلال خواستن ۳۲۲
- ۴۹- خودکفا بودن (Self-Sufficient) ۳۲۳
- ۵۰- پذیرش جنسیت ۳۲۴